

Link do produktu: <https://www.gardenqueen.pl/miod-z-konopiami-siewnymi-p-122.html>



Miód z KONOPIĄ 400g

Cena	30,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	3 dni
Kod producenta	M_Konop400

Opis produktu

MIÓD Z MIELONYMI NASIONAMI KONOPI SIEWNEJ o delikatnym słonecznikowo orzechowym smaku.

śłoik 315ml. Waga 400 g

Miód wielokwiatowy wzbogacony niełuskаныmi nasionami konopi siewnej to PERFEKCYJNE uzupełnienie codziennej diety.

Składniki:

Miód naturalny - 95%

Mielone, niełuskane nasiona konopi siewnej - 5%

Jak wykorzystać miód z nasionami konopi?

- Dodaj go do owsianki lub jogurtu, aby wzbogacić śniadanie o cenne składniki odżywcze.
- Używaj jako naturalny słodzik do koktajli i smoothie.
- Doskonały jako zdrowy zamiennik cukru w wypiekach.

Trochę ciekawostek

Niełuskane nasiona konopi siewnej dostarczają ogromną ilość omega-3, omega-6 i omega-9. Mają działanie przeciwzapalnie, zmniejszając ryzyko **zawału serca**, obniżają poziom **cholesterolu** we krwi, obniżają **ciśnienie krwi**. Poprawiają **sprawność umysłową**. Zawierają kwas **gamma-linolenowy**, który odpowiada za prawidłowe funkcjonowanie i **wzrost komórek, nerwów, mięśni i organów** w całym organizmie. Spożywanie nasion konopi siewnej dzięki zawartości kwasu gamma-linolenowego **zmniejsza objawy zapalenia stawów o 25%**.

Nasiona konopi siewnej **zawierają najwięcej super przyswajalnego białka ze wszystkich roślin na świecie**. Zawierają **wszystkie znane aminokwasy** Wśród tych białek, jest aż 65% edystyny. To tzw. białko kompletne (globulina) wchodząca w **skład osocza krwi**. Część białek zawartych w nasionach konopi **wzmacnia układ immunologiczny**, chroni przed **infekcjami wirusowymi, bakteryjnymi i grzybiczymi** oraz pomagają **neutralizować toksyny**. Wśród aminokwasów, które zawierają nasiona konopi siewnej, jest także **arginina**. Pomaga utrzymać **właściwe ciśnienie krwi**. Wpływa na rozszerzanie się naczyń krwionośnych, dzięki czemu krew przepływa swobodnie, **zmniejsza też ryzyko powstawania płytek miażdżycowych i zakrzepów**, co jest istotne zwłaszcza **dla osób, które przeszły zawał serca**.

Niełuskane nasiona konopi siewnej są bogatym źródłem **błonnika pokarmowego i witaminy E**, która jest jednym z najsilniejszych antyoksydantów. Zawierają niesamowicie ważne mikroelementy - **magnez, fosfor, cynk i żelazo**. (Źródło) sante. pl

Nasiona konopi zawierają **80% niezbędnych kwasów tłuszczowych (EFA- essential fatty acid)**, kwasu **linolowego** (LA, 50-70%), kwasu **alfa-linolowego** (ALA, 15-25%) i kwasu **gamma-linolowego** (GLA, 1-6%). Zarówno kompletny zestaw białka jak i niezbędne tłuszcze zawarte w ziarnach konopi znajdują się **w idealnych dla ludzkiego organizmu proporcjach**. 65% zawartości białka jest w formie globuliny edestyny, która może być spożytkowana przez ciało w nieprzetworzonej formie

Miód z niełuskаныmi, mielonymi nasionami konopi siewnej jest to **doskonały pokarm dla wszystkich**. Ziarna konopi **to jedyne**

jadalne ziarna zawierające kwas gamma-linolowy (GLA).

(Źródło) bogutynmlyn .pl

POMYSŁY JAK MOŻNA WYKORZYSTAĆ MIÓD Z MIELONYMI NASIONAMI KONOPI:

1. KUTIA

- 1 puszka gotowej masy makowej
 - 1 szklanka ugotowanego ryżu
 - 3 - 4 łyżki miodu z nasionami konopi
 - dodatki według upodobania - posiekane orzechy, figi, śliwki suszone, rodzynki, morele, daktyle...
- Całość wymieszać i odstawić w chłodne miejsce

2. GRANOLA

- pół szklanki pistacji
- pół szklanki płatków owsianych
- 3 - 4 łyżki miodu z nasionami konopi
- pół szklanki mąki owsianej (jeżeli nie masz możesz w młynku do kawy zemleć płatki owsiane)
- pół łyżeczki cynamonu
- pół łyżeczki soli
- jedna czwarta kostki masła
- łyżeczka wanilii

Wymieszaj składniki

Masę rozłóż na blasze do pieczenia i piecz w temp. 180 stopni przez 20-25 minut, mieszając kilka razy podczas pieczenia.

3. KAWA

- 1- 2 łyżeczki miodu z nasionami konopi (w zależności ile słodzisz kawę)
 - zaparzona kawa naturalna
 - spienione mleko
- Przygotuj ulubioną kawę i zamiast cukru dodaj miód z nasionami konopi siewnej
Dodaj spienione mleko