

Link do produktu: <https://www.gardenqueen.pl/propolis-100g-p-124.html>



PROPOLIS - Kit Pszczeli 100g

Cena	45,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	3 dni
Kod producenta	M_Propol100

Opis produktu

Propolis – Naturalny Skarb Pszczół! Tutaj możesz kupić dobrej jakości propolis.

Czy wiedzieliście, że propolis to jeden z najbardziej niezwykłych produktów pszczelich, który od wieków jest ceniony za swoje właściwości zdrowotne?

Propolis, zwany również "kit pszczelim", to substancja, którą pszczoły zbierają z pąków drzew i roślin. Jako naturalny antybiotyk, propolis ma potężne działanie przeciwzapalne, przeciwbakteryjne, przeciwgrzybicze i przeciwwirusowe!

Dlaczego warto włączyć propolis do swojej diety?

Wspomaga odporność – chroni organizm przed infekcjami, w tym przeziębieniami i grypą

Przeciwzapalne działanie – doskonały w walce z infekcjami gardła, zatok, a także stanami zapalnymi skóry

Wspiera zdrowie układu pokarmowego – łagodzi dolegliwości żołądkowe, takie jak wrzody i zgaga

Pomaga w leczeniu kaszlu i przeziębienia – działa jak naturalny środek wykrztuśny

Regeneruje skórę – świetny na oparzenia, podrażnienia, a także w leczeniu drobnych ran

Jak stosować propolis?

Propolis w płynie: kilka kropli do szklanki wody lub herbaty pomoże wzmocnić odporność

Maści i kremy z propolisem: doskonałe na skórę – zwłaszcza w okresie chłodnych dni, kiedy nasza skóra potrzebuje ochrony i nawilżenia

Propolis w kapsułkach: wygodna forma suplementu na codzienne wsparcie zdrowia

Ciekawostka: Propolis wytwarzany przez pszczoły jest absolutnie naturalny, a jego skład zmienia się w zależności od pory roku oraz rodzaju roślin, z których pszczoły zbierają składniki.

Propolis to prawdziwy dar natury, który warto mieć zawsze pod ręką! Zadbaj o siebie w naturalny sposób, korzystając z dobrodziejstw, które oferują pszczoły!

Jak przygotować nalewkę propolisową?

Składniki:

100 g propolisu (w słoiku 0,9 l)

500 ml alkoholu o stężeniu 70%

Jak przygotować alkohol 70%:

Aby uzyskać alkohol o stężeniu 70% z dostępnego spirytusu 96%, musisz dodać odpowiednią ilość wody:

Do 500 ml spirytusu 96%, dodaj 185 ml przegotowanej wody. Otrzymasz dokładnie 70% roztwór alkoholu.

Przygotowanie :

Włóż propolis do słoika i zalej przygotowanym alkoholem 70%.

Zakręć słoik i odstaw go w ciemne, chłodne miejsce na 2-3 tygodnie. Codziennie potrząsaj słoikiem, aby aktywne składniki z propolisu dobrze się rozpuściły w alkoholu.

Po zakończeniu procesu maceracji, przecedź nalewkę przez sitko lub gazę, aby oddzielić płyn od pozostałości propolisu. Przelej nalewkę do buteleczek z ciemnego szkła, co zabezpieczy ją przed światłem.

Ważne

Propolis mocno i dość trwale brudzi, dlatego najlepiej używać rękawiczek jednorazowych. Naczynia, w których przygotowujesz nalewkę, z pewnością będą trudne do domycia, dlatego warto przeznaczyć najgorsze jakie masz.

Źródła informacji:

Badania nad właściwościami propolisu (źródło: Journal of ApiProduct and ApiMedical Science)

Właściwości lecznicze propolisu - informacje zawarte w publikacjach na temat naturalnych środków leczniczych (źródło: Natural Medicines Comprehensive Database)

[#propolis](#) [#naturalneleczenie](#) [#zdrowie](#) [#pszczoły](#) [#immunitet](#) [#naturalnylek](#) [#propoliswplynie](#) [#propoliskrem](#)